



# Welt-Ei-Tag am 11.10.2019

Am 11.10.19 ist Welt-Ei-Tag.

Machen Sie mit bei unserem  
Gewinnspiel!

Eier sind seit Jahrhunderten ein Grundnahrungsmittel und leisten einen wichtigen Beitrag zur gesunden Ernährung.

In Deutschland werden jährlich etwa 11 Milliarden Eier produziert.

Ein durchschnittliches Hühnerei hat ca. 80 Kilokalorien und enthält nur 8 g Fett.

Hühnereier enthalten hochwertiges Eiweiß, die Mineralstoffe Calcium, Phosphor, Eisen, Natrium, Zink, Kalium sowie Selen. Außerdem enthalten sie alle wichtigen Vitamine außer Vitamin C.

Ein Hühnerei deckt bis zu 35% des täglichen Bedarfs an Vitamin D und 38% des täglichen Bedarfs an Vitamin B12.

**Gewinnen Sie eine große Tüte unserer Köstlichkeiten mit unseren feinen Eiprodukten und regionalen Leckereien!**

Spielen Sie mit und beantworten Sie folgende Frage:

Welches Vitamin ist nicht im Hühnerei enthalten?

1. Vitamin A

2. Vitamin B

3. Vitamin C

Teilnahmebedingungen: Mitspielen darf jeder ab 18 Jahre, außer Mitarbeiter der Firma Landkost-Ei und deren Angehörige. Der Gewinn kann aufgrund der Zerbrechlichkeit nicht versandt werden. Dieser ist bei uns im Hofladen in 15741 Bestensee, Motzener Str. 111 abzuholen! Senden Sie uns eine Email an: [gewinnspiel@landkost-ei.de](mailto:gewinnspiel@landkost-ei.de) mit der richtigen Antwort, Ihrem Namen, Anschrift und Ihrer Telefonnummer bis zum 10.10.2019. Sie können natürlich auch persönlich in unserem Hofladen in der Motzener Str. 111, 15741 Bestensee an diesem Gewinnspiel teilnehmen. Der Gewinner wird per Email oder telefonisch benachrichtigt.

Und nun viel Glück!!!

Meine Antwort auf die Gewinnspielfrage: \_\_\_\_\_

Name\*, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift\*: \_\_\_\_\_

Telefonnummer\*: \_\_\_\_\_

Email: (falls vorhanden) \_\_\_\_\_

\* diese Daten müssen angegeben werden! Ihre Daten dienen nur diesem Gewinnspiel und werden nicht weitergegeben!